

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г. Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	649
Обед			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	916	816
Всего:	229,11	1 526	1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
51,79	50,83	223,8	1 329,77	0,65	0,68
			витС - 26,53	витЕ - 0,36	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6		
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ (Фролова Л.Г)